

# FNRS Dressuur F proeven 2023



## 1.1 Algemeen

De KNHS/FNRS biedt een breed scala van ruiteropleidingen aan die een FNRS Ruitersportcentrum/Manege aan kan bieden aan hun ruiters. Veel ruiters vinden het erg leuk om de FNRS Ruiteropleidingen, middels een proevendag, te volgen. Het zorgt ervoor dat ze constant een doel voor ogen hebben en door de logische opbouw van de proeven kunnen ze het niveau van rijden geleidelijk verhogen. Alles wordt bijgehouden in het persoonlijke ruiterpaspoort van de ruiter wat ook mee kan naar andere ruitersportcentra 's om te laten zien welk niveau de ruiter rijdt. (bijv. in een vakantie) In deze info lichten we de ruiteropleiding F Dressuur Brons uit (A, F1 t/m F12)

## 1.2 Promotiepunten en doorstroming

Als de ruiter voor alle onderdelen van de proef een 6 heeft gehaald dan krijgt deze 210 punten en een Promotie Punt (PP). Deze PP wordt afgestempeld in het ruiterpaspoort van de ruiter door het wedstrijdsecretariaat van uw manege.

### **F Proeven: 210 punten en meer is een promotiepunt:**

- F1 en F2 is 1 promotiepunt nodig om door te mogen naar de volgende proef de F3. Beiden mogen 2x worden gereden met een PP maar ook na 1 PP mag de ruiter over. Dit ligt aan het niveau van de ruiter. F1 en F2 zijn proeven in stap en korte draf. Vanaf de F3 is de proef met galop erin.
- Bij de F3 t/m F8 zijn 4 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef. Uiteraard mag de ruiter ook een 5de PP rijden of zelfs meer, dan wordt het bij "overige gereden proeven" in het ruiterpaspoort genoteerd. Reden hiervoor is dat de ruiter er mogelijk nog niet aan toe is om naar de volgende proef over te gaan die weer een stap moeilijker is.
- Bij de F9 t/m F12 zijn 5 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef.

### **A Proeven: 156 punten en meer is een promotiepunt:**

Een A proef is een aangepaste proef. Het is aangepast op de F proeven om alle ruiters de gelegenheid te bieden om mee te kunnen doen. Soms kunnen ruiters de letters niet lezen, hebben extra hulp nodig bij links/rechts, kunnen niet zelfstandig sturen met de pony/paard, vinden het erg spannend en willen niet alleen rijden, hebben een lich. beperking, niet hoger/moeilijker willen rijden etc. De A4 proef is dan de proef die gereden kan worden. De A proef bouwen we op in 3 stappen: 1. Naast de ruiter met halstertouw. 2. Op afstand zonder halstertouw meelopen. 3. Helper staat in het midden en geeft extra aanwijzingen. Is de ruiter toe aan het alleen rijden van de proef en hierin op te bouwen dan wordt de overstap gedaan naar de F1 proef. Uiteraard gaat dit alles in overleg met de instructeur.

## 1.3 Diploma's behalen F Proeven

Bij even F Proeven zullen er ook theorie-examens worden afgenomen. Om het theorie-examen met een voldoende af te sluiten mag een ruiter minimaal 7 goed hebben van de 10 theorie vragen. De ruiter bereidt zich hierop voor door de bijbehorende hoofdstukken te lezen uit het boek: "leer paardrijden met plezier". Dit boek is op de manege te koop voor €20,-. Bij voldoende resultaat voor het theorie-examen en een gereden promotiepunt van de F proef, ontvangt de ruiter een diploma. De ruiter mag nu over naar de volgende proef. Bij de volgende FNRS proeven worden diploma's uitgereikt: F2, F4, F6, F8, F10, F12.