

FNRS Dressuur F Proeven 2022

1.1 Algemeen

De KNHS/FNRS biedt een breed scala van ruiteropleidingen aan die een FNRS Ruitersportcentrum/Manege aan kan bieden aan hun ruiters. Veel ruiters vinden het erg leuk om de FNRS Ruiteropleidingen, middels een proevendag, te volgen. Het zorgt ervoor dat ze constant een doel voor ogen hebben en door de logische opbouw van de proeven kunnen ze het niveau van rijden geleidelijk verhogen. De instructeur bepaalt in welke proef een ruiter in kan stromen waarbij rekening gehouden wordt met de instroomeisen zoals deze door de manege zijn gekozen op basis van het reglement. Alles wordt bijgehouden in het persoonlijke ruiterspaspoort van de ruiter wat ook mee kan naar andere ruitersportcentra 's om te laten zien welk niveau de ruiter rijdt. (bijv. in een vakantie)

In deze info lichten we de ruiteropleiding F Dressuur Brons uit (A, F1 t/m F12)

1.2 Promotiepunten en doorstroming

Als de ruiter voor alle onderdelen van de proef een 6 heeft gehaald dan krijgt deze 210 punten en een Promotie Punt (PP). Deze PP wordt afgestempeld in het ruiterspaspoort van de ruiter door het wedstrijdsecretariaat van uw manege.

F Proeven: 210 punten en meer is een promotiepunt:

- F1 en F2 is 1 promotiepunt nodig om door te mogen naar de volgende proef de F3. Beiden mogen 2x worden gereden met een PP maar ook na 1 PP mag de ruiter over. Dit ligt aan het niveau van de ruiter. F1 en F2 zijn proeven in stap en korte draf. Vanaf de F3 is de proef met galop erin.
- Bij de F3 t/m F8 zijn 4 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef. Uiteraard mag de ruiter ook het 5^{de} PP rijden of zelfs meer dan wordt het bij "overige gereden proeven" in het Ruiterspaspoort genoteerd. Reden hiervoor is dat de ruiter er mogelijk nog niet aan toe is om naar de volgende proef over te gaan die weer een stap moeilijker is.
- Bij de F9 t/m F12 zijn 5 PP nodig om door te gaan naar de volgende proef.

A Proeven: 156 punten en meer is een promotiepunt:

Een A proef is een aangepaste proef. Het is aangepast op de F proeven om alle ruiters de gelegenheid te bieden om mee te kunnen doen. Soms kunnen ruiters de letters niet lezen, hebben extra hulp nodig bij links/rechts, kunnen niet zelfstandig sturen met de pony/paard, vinden het erg spannend en willen niet alleen rijden, hebben een lich. beperking, niet hoger/moeilijker willen rijden etc.

De A4 proef is dan de proef die gereden kan worden. De A proef bouwen we op in 3 stappen: 1. Naast de ruiter met halstertouw. 2. Op afstand zonder halstertouw meelopen. 3. Helper staat in het midden en geeft extra aanwijzingen. Is de ruiter toe aan het alleen rijden van de proef en hierin op te bouwen dan wordt de overstap gedaan naar de F1 proef. Uiteraard gaat dit alles in overleg met de instructeur.

1.3 Diploma's behalen F Proeven

Bij even F Proeven zullen er ook theorie-examens worden afgenomen. Om het theorie-examen met een voldoende af te sluiten mag een ruiter minimaal 7 goed hebben van de 10 theorie vragen. De ruiter bereidt zich hierop voor door de bijbehorende hoofdstukken te lezen uit het boek: "leer paardrijden met plezier". Dit boek is op de manege te koop voor €20,-.

Bij voldoende resultaat voor het theorie-examen en een gereden promotiepunt van de F proef, ontvangt de ruiter een diploma. De ruiter mag nu over naar de volgende proef.

Bij de volgende FNRS proeven worden diploma's uitgereikt:

F2, F4, F6, F8, F10, F12.

1.4 Instroomniveau F Proeven

De instructeur van onze FNRS Manege is de aangewezen persoon om te kunnen beoordelen bij welke F Proef de ruiter het beste kan beginnen. Ruiters zullen we niet in een te hoge proef laten instromen. Dit zou teleurstellingen teweeg kunnen brengen. Eenmaal gestart in F3, moeten alle opvolgende niveaus gereden worden. Je kunt geen niveaus overslaan.

Ruiters die een bepaald niveau (F) hebben behaald, bijv. F6, kunnen niet met een andere pony ineens F3 gaan rijden. Dit omdat de registratie van de F Proeven voor deze ruiter in het ruiterspaspoort wordt bijgehouden. Uiteraard mag de ruiter er toch voor kiezen en kunnen we het noteren bij overig gereden proeven in het ruiterspaspoort.

De instroom op Manege Belvédère kan in een A4, F1, F2 of F3. Bij uitzondering kan het F6 zijn.

2.0 REGLEMENT KNHS/FNRS Leer paardrijden met plezier deel 1 (brons)

Artikel 1 Kledingvoorschriften van de ruiter in dressuurproeven;

- a. Een volgens de geldende wettelijke norm goedgekeurd veiligheidshoofddekseel is verplicht voor iedereen die op een paard zit. (ook verplicht bij het losrijden of inspringen).
- b. Een wedstrijdtenue bestaande uit een rij-jas, type colbert met een overhemd, dressuurblouse of wedstrijdshirt met een witte, beige of gele rijbroek.
Of... (let op geen halve combinaties)
Het manegetenue (**effen** sweater of bodywarmer evt. met logo in combinatie met een overhemd of shirt met lange mouwen. Het manegetenue is vrij van kleur wat betreft rijbroek en bovenkleding.)
Bij warme weersomstandigheden kan de organisatie besluiten, dat de rij-jas tijdens de proef mag worden uitgelaten en dat er dan in zomertenu (lichtgekleurde blouse, of shirt met korte of lange mouwen, het dragen van een bodywarmer is hierbij toegestaan) gereden kan worden.
- c. Handschoenen zijn niet verplicht, maar draagt men deze wel, dan moeten ze licht gekleurd zijn, voor een optimale beoordeling van de handhouding.
- d. Een paar rijlaarzen of jodphurlaarsjes in combinatie met gelijk gekleurde, gladleren/gladde kunstleren chaps (zonder franjes).
- e. Ruiterspaspoorthouders die deelnemen aan de proevendagen dienen voor het rijden van de proef hun (geldige) ruiterspaspoort in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat. De geldigheidsduur is 1 jaar vanaf de afgifte- of ingangsdatum. Na het eerste jaar is het ruiterspaspoort geldig vanaf de datum van het plaatsen van de jaarzegel voor het nieuwe jaar en nadat de manegehouder/ organisatie zijn bedrijfsstempel over de jaarzegel heeft geplaatst.

Algemeen geldende regel i.v.m. veiligheid is de haardracht. Lang haar dient vast gedragen te worden in een vlecht of een knot.